

## Dialogmøde:

Hvordan mistrivsel og selvmordsfare på arbejdspladsen håndteres.

## Dialogmøde

### Bryd tabu om mistrivsel og selvmordsfare på jeres arbejdsplads.

Når et medmenneske er i mistrivsel, bør omgivelserne reagere og yde førstehjælp. Alle kan lære det!

Vi oplyser om, hvordan I kan bryde tabu om og handle rettidigt og konstruktivt, når mistrivsel og selvmordsfare er på spil.

Ved faresignaler bør kompetente nøglepersoner kunne spotte og handle, samt bringe personen til rette hjælp.

På dialogmødet taler vi om:

- hvordan nøglepersoner bør handle når en kollega, borger eller anden viser tegn på mistrivsel og eller selvmordsfare.
- hvordan personen bringes til rette hjælp.
- hvordan I kan skabe en åben kultur for at tale om mistrivsel og selvmordsfare.
- at forebyggelse af selvmord er et fælles anliggende.
- hvilken hjælp der er vigtig, hvis der sker selvmordsforsøg eller selvmord på arbejdspladsen?

#### Udbytte:

- i får viden om, hvordan I kan handle konstruktivt ved mistrivsel og selvmordsfare.
- i er med til at bryde tabu om mistrivsel og selvmord
- i forholder jer til og handler på, at mistrivsel og selvmordshandlinger er en del af det psykiske arbejdsmiljø.
- i sætter fokus på en sund arbejdsplads.

#### Hvad sker der på dialogmødet?

Vi holder små korte oplæg og deler viden.

Dialog og spørgsmål.

'Alle faglærte, med og uden sundhedsfaglig baggrund, bør kende faresignalerne og kunne handle, så tragedier undgås'



## Vi kommer til jer!

### Praktiske oplysninger

Varighed: 1,5 timer

#### Pris:

op til 9 personer:	kr. 2300,-
10 -20 personer	kr. 3900,-
21 –	pris aftales

#### Målgruppe:

Nøglepersoner som ledere, tillidsvalgte, HR, og andre personer der har ansvar og interesse i området psykisk arbejdsmiljø.

Dialogmødet kan også holdes som for eksempel fyraftensmøde eller som videns arrangement.

#### Kontakt os for et dialogmøde:

##### Livsvigtigt ApS

Line Hou & Esben Jensen

Professionel rådgivning

Speciale i selvmordsforebyggelse.

mail@livsvigtigt.dk eller tlf. 26778147

Alle priser er vejledende, eksklusiv moms, transport og forplejning.

