

Spot mistrivsel

Lær at spotte faresignalerne når et medmenneske er i mistrivsel eller selvmordsfare.

Når et medmenneske er i mistrivsel eller selvmordsfare, bør omgivelserne reagere og yde psykisk førstehjælp. Alle kan lære det!

Mange føler usikkerhed i hvordan de skal møde en person der er følelsesmæssig påvirket og belastet. Nøglepersoner omkring unge i mistrivsel er i risiko for at få psykiske belastningsskader.

På dette kursus får deltagerne viden om:

- Faresignalerne for mistrivsel og selvmordsfare.
- 4 gode grunde til at vende mistrivsel mod trivsel.
- Kendskab til risikofaktorer- og grupper.
- Risikovurdering grad af mistrivsel og selvmordsfare.
- Hvordan bringe i sikkerhed til rette hjælp?
- Hvad der virker, så mistrivsel vendes mod trivsel?

Skoler og arbejdspladser der handler på mistrivsel:

- Ved hvordan nøglepersoner bør handle når et medmenneske viser tegn på mistrivsel og eller selvmordsfare.
- Ved hvordan personen i mistrivsel bringes til rette hjælp.
- Skaber en åben kultur for at tale om mistrivsel og selvmordsfare.
- Tager initiativ til at interagere med personer der er psykisk- og eller følelsesmæssig ramt.
- Har nøglepersoner med kompetencer og robusthed i rollen som psykisk førstehjælper.
- Har et beredskab ved mistrivsel og selvmordshandlinger.

'Alle faglærte, med og uden sundhedsfaglig baggrund, bør kende faresignalerne og kunne handle, så tragedier undgås'



Praktiske oplysninger

Tilmelding mail@livsvigtigt.dk

Varighed: Kl. 8:30 - 11:30

Pris Per deltager Kr. 1.700 inkl.

Kurset afholdes online eller ved fysisk fremmøde.

Målgruppe:

Nøglepersoner som har interesse i at kunne spotte faresignaler ved mistrivsel og selvmordsfare.

Kontakt os for tilmelding:

Livsvigtigt ApS

Line Hou & Esben Jensen

Professionel rådgivning

Speciale i trivsel og selvmordsforebyggelse.

mail@livsvigtigt.dk eller tlf. 26778147

Alle priser er vejledende, eks. moms, transport lokale og forplejning.

