

## Supervision i gruppe:

Forebyggende praksis skaber resiliens og fag- personlig læring og udvikling.

## Supervision i gruppe

### Supervision som forebyggende praksis.

Ingen mennesker kan holde til hvad som helst. Alle har et "breaking point". Medarbejdere der i deres arbejdsrolle er hjælpere er særlig udsat for belastningsskader. Hjælperens eksponering for andre menneskers traumer giver høj risiko for belastningsskader og sekundær traumatisering. Supervision i gruppe tilbyder medarbejdere et rum til fag- personlig refleksion og udvikling.

### Hvordan forbygges belastningsskader?

- hjælperen mødes af en positiv og anerkende fag- professionel person.
- reaktioner, blinde pletter og læringsbehov i mødekommers.
- ved psykologisk dynamisk supervision.
- når gruppen tager ansvar og yder social støtte.
- ved at blive mere opmærksom på sig selv.
- ved at hjælperen medbringer egne cases.
- ved at fag- professionel supervisor leder supervisionen i trygge rammer.

### Udbytte:

- lærer egne ressourcer og beskyttelsesfaktorer at kende.
- opbygge til modstandskraft.
- beskytter i forhold til primær og sekundær traumatisering.
- bevidne reducerer isolationsfølelsen.
- styrker det kollegiale fællesskab.
- nedbringer ophobede belastninger.
- ressourcestærke medarbejdere.

### Hvad sker der i gruppesupervisionen?

En fast møderække. Der er tavshedspligt. Supervisionen ledes af fag- professionel supervisor. Cases bringes op og superviseres.

'Alle faglærte, med og uden sundhedsfaglig baggrund, bør kende faresignalerne og kunne handle, så tragedier undgås'



## Praktiske oplysninger

Åben supervisionsgruppe se tid og sted i [kalender](#).

Pris pr. gang kl. 9.30 – 16.00 kr. 2500,-

**Lukket supervisionsgruppe:** supervision arrangeres og aftales efter arbejdspladsens behov.

### Målgruppe:

Medarbejdere der i deres arbejdsrolle er hjælpere og som oplever hændelser der kan give primære og sekundære traumatisering.

Social- og sundhedspersonale, ledere, behandlere, frivillige og andre.

### Kontakt og tilmelding:

#### Livsvigtigt ApS

Line Hou & Esben Jensen

Professionel rådgivning

Speciale i selvmordsforebyggelse.

[mail@livsvigtigt.dk](mailto:mail@livsvigtigt.dk) eller tlf. 26778147

Alle priser er vejledende, eksklusiv moms, transport og forplejning.

