

LIVSVIGTIGT

Forebyg  selvmord



TRIVSELSGRUPPELEDER SKAB TRIVSEL OG MENTAL SUNDHED

Forebyggende indsats!

Som trivselsgrubeleder er du med til at flytte fra mistrivsel mod trivsel og skabe sund udvikling.

Lær at starte, gennemføre og facilitere trivselsgrupper.

Grubeledere med egen modstandskraft, empatisk forståelse og faglige færdigheder fremmer samhørighed og netværksdannelse.

KURSUSINDHOLD

Hvordan bliver du trivselsgrubeleder?

- 3 dages kursus, med fokus på faglig- og personlig kompetenceudvikling
- 2 dage med supervision og færdighedstræning

Udbytte

- Faglig og personlig udvikling og tryghed i rollen som grubeleder
- Kan starte, gennemføre og afslutte en trivselsgrube
- Redskaber til brug i at vende mistrivsel mod trivsel
- Facilitering af dynamikken i en grube
- Mestring i at holde balancen og forebygge belastningsskader i rollen som trivselsgrubeleder

Hvorfor trivselsgrubeleder?

- Faglige kompetencer giver tilfredshed og tryghed i at kunne mestre grubelederrollen og trivselsarbejdet
- Trivselsgrubelederen er med til at skabe både en personlig og en social udvikling hos den unge
- Trivselsgrubelederen er med til at sikre, at flere sårbare unge fastholdes i job og uddannelse og bliver selvforsørgende
- Trivselsgrubelederen faciliterer lukkede grupper som i klasselokalet

Målgrube

Relevante og interesserede der er omkring unge.

Tilmelding

Se kalender. Kontakt os og aftal.

Pris pr. deltager kr. 19.900,- eks. moms/forplejning.

Diplom udstedes efter gennemført kursus.

Kursusledere: Line Hou, Esben Jensen og Veronika Leonova.

Yderlige informationer mail@livsvigtigt.dk • tlf 4266 9946



Kurset veksler mellem teori og praksis, med fokus på interaktion, medinddragelse, rollespil og feedback. Supervision hvor egne erfaringer inddrages. Der trænes og dannes netværk.