

Beredskabsplan ved stress og mistrivsel

Det kan betale sig for virksomheden at have en beredskabsplan, der forebygger at mistrivsel og stress udvikler sig til sygefravær og medarbejderfrafald.

Et sundt psykisk arbejdsmiljø giver stabile og tilfredse medarbejdere, sæt fokus på:

- tilbud om anonym akut krisehjælp, der iværksættes let og hurtigt uden ventetid.
- Ledercoaching, støtte og rådgivning i at håndterer følelseskrævende samtaler som for eksempel sygefraværssamtaler og trivselsudfordringer.

Beredskabet består af et fast abonnement på ledercoaching og anonym akut kriserådgivning, som virksomhedens medarbejdere kan benytte sig af anonymt.

Indhold i månedligt abonnement

- Lederrådgivning 2 timer om måneden.
- Akuttjeneste for medarbejderne, her kan medarbejderne trygt henvende sig ved mistrivsel, og få en kort samtale og lave en aftale for en personlig samtale, anonymt hvis det ønskes.

Den første personlige samtale iværksættes med medarbejderen. Hvis der er behov for flere samtaler, informeres lederen om dette, og i aftale med lederen igangsættes x antal trivselsamtaler med medarbejderen.

Baggrundsfakta:

Lederkompetencer ved sygdom.
Djøf har foretaget en undersøgelse, at 59% af de medarbejdere der har deltaget i en sygefraværssamtale, vurderer, samtalen enten bidrog negativt eller ingen effekt havde i forhold til at komme tilbage på arbejde i forbindelse med sygemelding. Begrundelsen for udtalelserne er følelsen af at lederen ikke er klædt ordentligt på til at holde samtalen.

Stress i Danmark: Andelen af voksne danskere med en høj score på stressskalaen er steget fra 21 pct. i 2013 til 25% i 2017 og 29% i 2021.

[Sundhedsstyrelsen](#)

Eksempel på virksomhedens udgifter ved sygefravær.

Eksempel baseret per ansat.
Løn per måned kr. 25.000, -
12 sygedage
Virksomhedens udgifter til løn under sygdom kr. 15.315, -
Virksomhedens totale udgift kr. 22.360, -

Ekstra udgift for vikar kr. 19.297, -

Afhængig af branche kan der være yderligere udgifter til vikar og tab af viden med mere.